



PREFEITURA DE
QUISSAMÃ

SAÚDE

INTEGRALIDADE

na **Vigilância Alimentar e Nutricional**
em todos os Ciclos de Vida:

Ações Intra e Interssetoriais Desenvolvidas
em Quissamã/RJ



Alba Valéria Dias Abreu
Daiana da Conceição Chagas
Delba Machado Barros



sisvan 2008



Diagnóstico da VAN
Identificação dos problemas
Mapeamento das ações realizadas, Plano de ação, Identificação dos parceiros e sensibilização

Plano Municipal da Saúde e Plano Pluri Anual

Subsidiar a tomada de decisão das equipes da APS, fortalecer a integralidade do cuidado orientam estratégias da PAAS, prevenção de agravos.

Continuidade das ações e incorporação de novas

2018

2019

2021

2022



RETRO ALIMENTAÇÃO



Levantamento dos dados anuais do acompanhamento Alimentar e Nutricional

Intensificada as ações Intra e intersetoriais

Monitoramento instrumentos Federais

Relatórios Quadrimestrais E Anuais. Boletim Anual

Nutricionistas Referidas No CNS na APS





Orientadora da Experiência

Aprovada em 1999 por meio de um conjunto de políticas públicas

Propõe respeitar, proteger, prover e promover o DHAA

Diminuir a pobreza, a exclusão social e minimizar a fome e a desnutrição

Atualizada pela Portaria nº 2715, de 17 de novembro de 2011

Política Nacional de Alimentação e Nutrição

Segue todos os princípios do SUS. Somando a eles mais 5 princípios.

Propósito: Melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.

As suas 9 diretrizes indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito.



Objetivos:

1. Promover a integralidade do cuidado;
2. Consolidar a PNAN e PAAS;
3. Estabelecer parcerias intra e intersetoriais.

Ações executadas pela ATAN de forma compartilhada com APS



AÇÕES INTERSETORIAIS

Secretaria de
Educação

Secretaria de
Esporte

Secretaria de
Ação Social
CRÁS
Bolsa Família
PAI

Secretaria de
Comunicação



Atv Educativa

Acompanhamento
nutricional

Acompanhameto
Praticas
alimentares

Identificação do risco
nutricional

Busca
ativa

Atendimento

Rotina
nas USF

AÇÕES INTERSETORIAIS

Mapa do Ambiente Alimentar e dos Equipamentos Públicos, em cada Território.

Secretaria de Obras

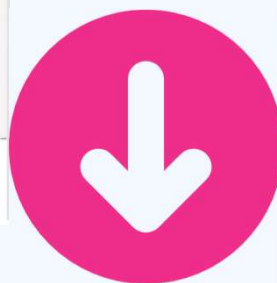
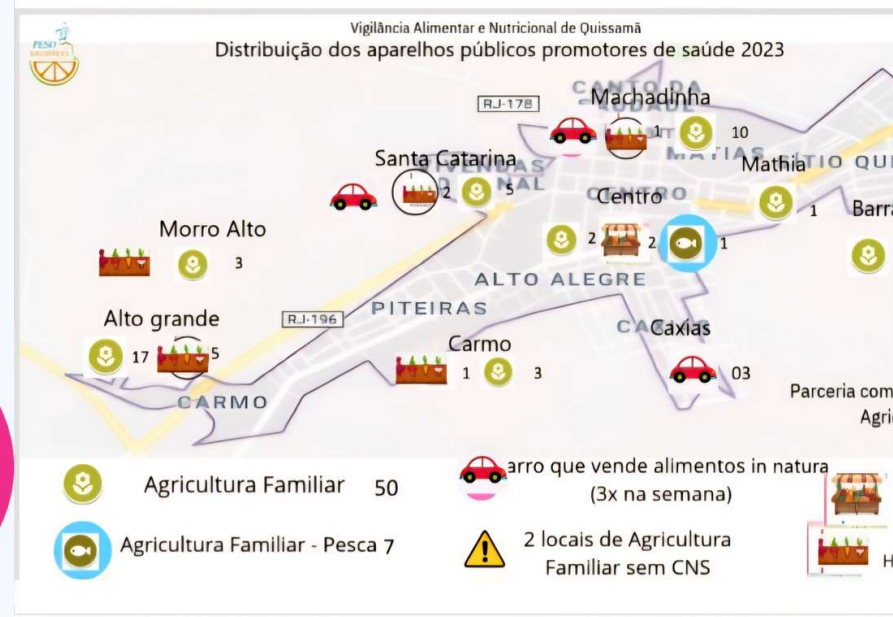
Mapeamento; Praças, Ciclovias, Quadra esportiva, Parques, Espaço com Piscina



Secretaria de Agricultura

Mapeamento, atividades PAAS

Agricultura familiar, Feiras, Hortas



O mapeamento permite identificar, em cada território:

1. A oferta de alimentos;
2. Evidencia facilidades e barreiras para o acesso a alimentos saudáveis;
3. Subsidiar o planejamento das ações PAAS;
4. Orienta intervenções da equipe multiprofissional da APS;
5. Fortalece a articulação intersetorial.



Mapa do Ambiente Alimentar e Equipamentos Públicos de cada Território / 9 USF

Condição de Saúde
Sistema Próprio



Dados da VAN

Aleitamento Materno Exclusivo



Secretaria de Agricultura
Hortas, feiras, agricultura familiar e pesca



Secretaria de Obras
Aparelhos Públicos



- Locais que comercializam alimentos e locais promotores de saúde
- In natura 04
 - Ultraprocessado 36
 - Processado 14
 - Agricultura Familiar - Pesca 01
 - Agricultura Familiar 01
 - Feira 02
 - Unidade de Saúde 01
 - Centro de Especialidades 01
 - Quadra Esportiva 02
 - Praça 04
 - Parque 01
 - Espaço com piscina 01
 - Escola 08
 - Hospital 01
 - Igreja 07

Vigilância Alimentar e Nutricional de Quissamã



PERFIL de SAÚDE UBS CENTRO População - 4048

Acompanhamento nutricional de 40,98% da população em 2021

Obesidade	Desnutrição	Aleitamento 52,94%
Obesidade/Criança 73	Desnutrição/Criança 10	Infarto 14
Obesidade/Adolescente 41	Desnutrição/Adolescente 07	Doenças Cardíacas 35
Obesidade/Adulto 235	Desnutrição/Adulto 09	Hipertensão 738
Sobre Peso/Idoso 147	Desnutrição/Idoso 29	Diabetes 228
		Fumante 113
		Álcool 287
		Câncer 23

Dados obtidos dos sistemas SISVAN e VICTOR referente a 2022 - janeiro 2023

Alba ABreu

USF Machadinha



Quilombola

USF Mathias



Cigano

Ações Intrasetoriais

USF Carmo



CAPS

PSE



12 escolas municipais
4 creches

Saúde do Homem



Guarda municipal



Vigilância Sanitária



Outras Ações Intrasetoriais



Saúde da Mulher
Gestantes de alto risco



LCSO/USF
Ambulatório de Obesidade



Saúde Bucal



Centro Especializado de Saúde



PICS



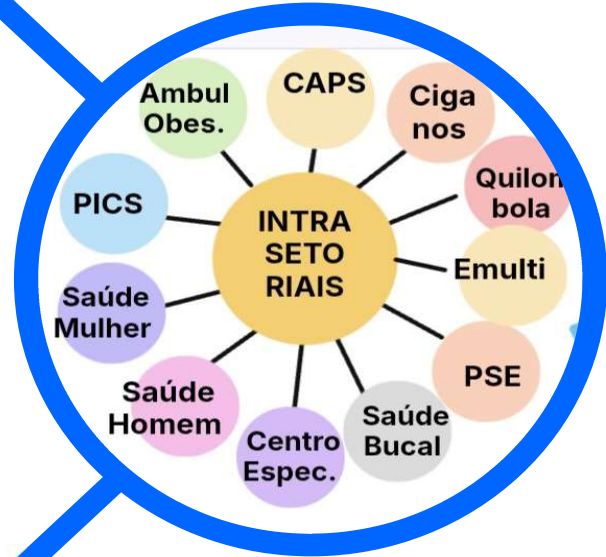
EMULTI





ROTINA nas USF

PAAS
Atividade educativas



identificação do Risco
Busca Ativa dos usuários com
Risco Nutricional
Atendimento nutricional



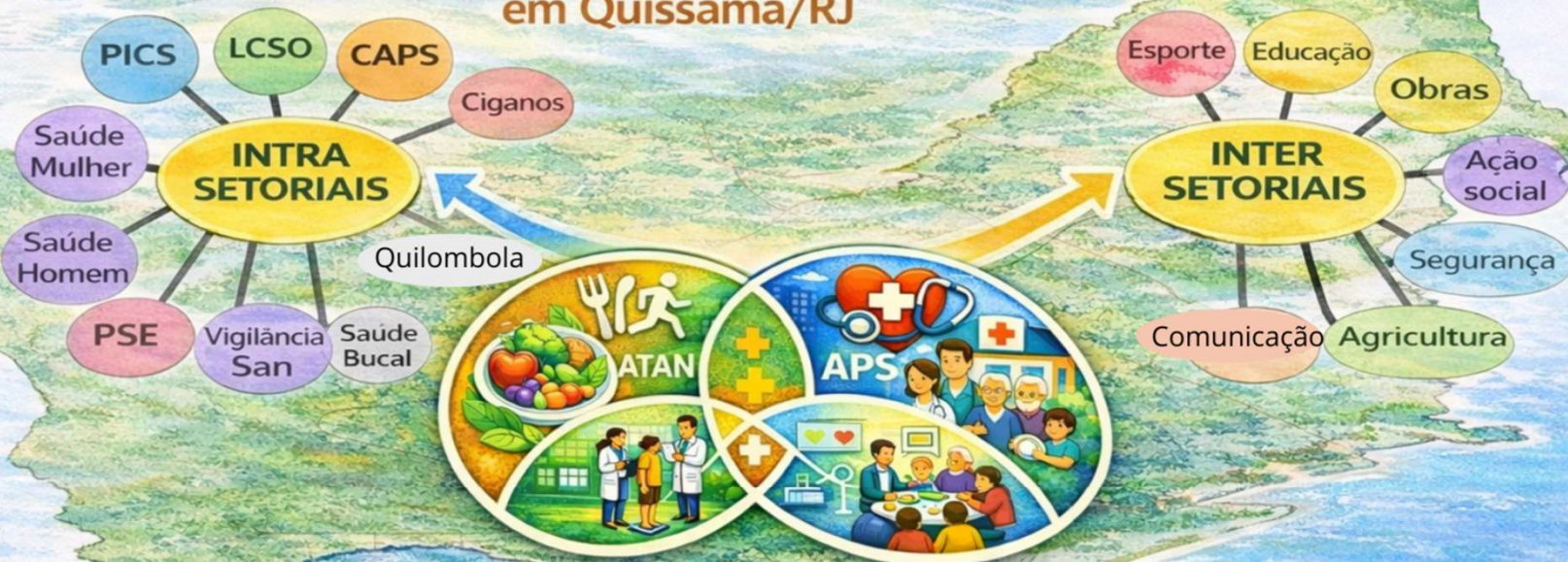
Visita Domiciliar Multiprofissional



INTEGRALIDADE

na Vigilância Alimentar e Nutricional:

Ações Intra e Intersectoriais
em Quissamã/RJ



Lagoa Feia

Atlantic Ocean

INTRA SETORIAIS



INTER SETORIAIS



RESULTADOS

ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL tem o propósito de identificar precocemente riscos nutricionais, permitindo intervenções oportunas e adequadas em todos os ciclos de vida



Gráfico comparativo da Vigilância Nutricional, por ciclo de vida

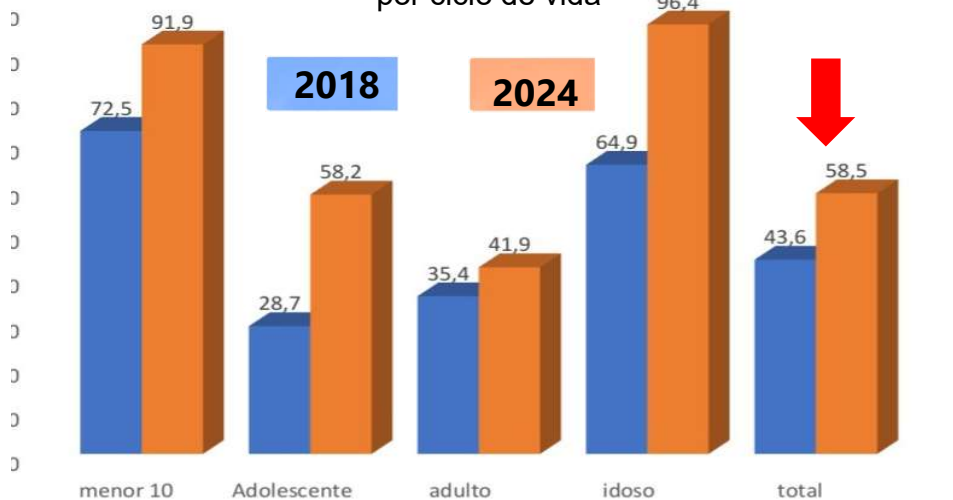
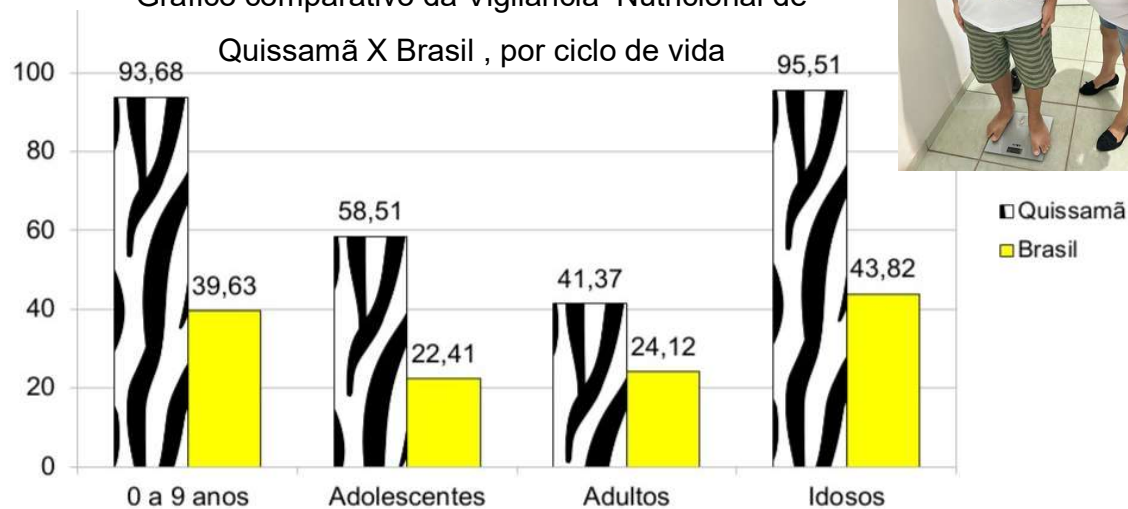


Gráfico comparativo da Vigilância Nutricional de Quissamã X Brasil, por ciclo de vida



USF	Baixo peso	Sobre peso	Obesidade
0 a 4	Caxias	Morro alto	Machadinho
5 a 9	Caxias	Centro	Morro alto
Adolescentes	Morro Alto	Centro	St Catarina
Adultos	Alto grande	Morro Alto	St Catarina
Idosos	Machadinho	Morro Alto	

RESULTADOS

CONSUMO ALIMENTAR tem o Propósito: monitorar e compreender como as pessoas se alimentam, identificar riscos e padrões alimentares e promover a Alimentação Adequada e Saudável e melhorar a qualidade de vida da população



Pesquisa de práticas alimentares 2024	Ciclos de vida				
	2 a 4	5 a 9	Adolescentes	Adultos	Idosos
Hábito de fazer 3 refeições	85,03				70,42
Assistir TV			76,54		46,48
Feijão	90,82				78,87
Frutas	73,05			64,1	
Verduras e legumes		55,8			77,46
Alimentos Ultraprocessado			96,71		63,38
Consumo de hambúrguer e embutidos	33,93		63,46		15,49
Consumo de Bebidas Adoçadas			84,94		50,7
Consumo Macarrão, salgadinhos e biscoito		64,9			22,35
Consumo Biscoito recheado, doces e gulodices			74,07		25,35

BRASIL X QUISSAMÃ

Pesquisa de práticas alimentares 2024	quilombola	bolsa f	Esporte	CAPS	Escola	gestant
Hábito de fazer 3 refeições	81.31%	72.09%	80.89%	86.67%	76.77%	67.72
Assistir TV	73.83%	72.71%	74.13%	36.67%	72.56%	78.48
Feijão	84.11%	86.06%	90.68%	86.67%	87.23%	79.11
Frutas	78.5%	67.36%	70.16%	30.00%	66.74%	72.78
Verduras e legumes	69.16%	62.86%	58.04%	43.33%	57.96%	58.86
Alimentos Ultraprocessado	94.39%	93.81%	94.87%	80.00%	94.74%	89.24
Consumo de hambúrguer e embutidos	52.34%	56.9%	59.91%	30.00%	49.33%	48.73
Consumo de Bebidas Adoçadas	88.79%	80.02%	86.01%	70.00%	81.61%	70.89
Consumo Macarrão, salgadinhos e biscoito	62.62%	64.77%	64.34%	60.00%	63.51%	46.84
Consumo Biscoito recheado, doces e gulodices	71.03%	68.4%	75.76%	13.33%	71.51%	43.04

Gráfico comparativo das Práticas Alimentares em Quissamã



Fonte: SISVAN 2024

RESULTADOS

Atividades educativas

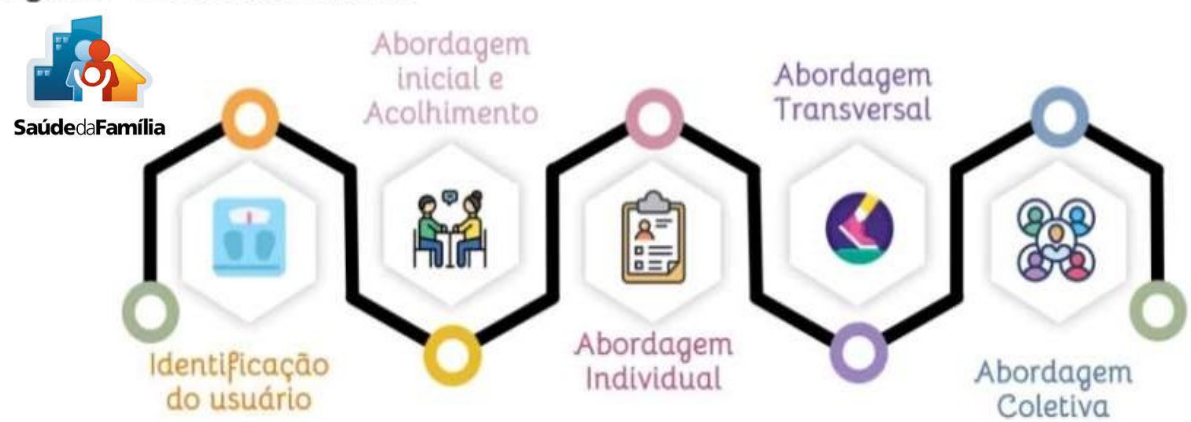


FORTALECIMENTO

Educação permanente das equipes / calendário



Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade-LCSO (2019)



Ambulatório De Obesidade:



Instrumento para identificar a Condição Obesidade em idosos (30% de obesidade).



Instrumento para conhecer o Perfil de Atividade Física

Propósito: identificar os níveis de práticas corporais da população e o comportamento sedentário.

Total de usuários que responderam a pesquisa: 1214

60% adolescentes e 30% adultos e idosos

74,4% realizam

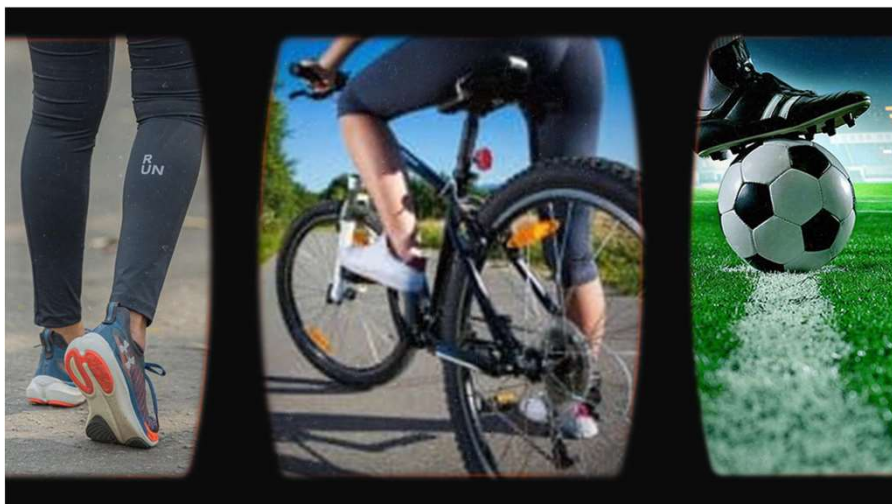
25,6% não realizam

Exercícios mais citados:

17%

28%

17%



Número de vezes na semana com maiores percentuais:

2 vezes 31%

1 vez 22%

Tempo gasto para realizar atividade física com maiores percentuais:

30% 30 minutos e 29% 1 hora

Objetivo: esimular a população a romper o sedentarismo, ampliar o conhecimento sobre os diferentes tipos de atividade física, incentivar o usa dos aparelhos públicos disponíveis e promover a adesão às atividades ofertadas nas USF



Fonte: SISVAN 2024

Zona Urbana

USF Carmo



CAPS

Locais que serão visitados



Zona Rural

USF Santa Catarina



Zona Rural



QUILOMBO MACHADINHA



HORTO



USF Machadinha

