



Saúde da Família

Estratégia de Saúde da Família Unidades do Carmo e Santa Catarina



Estratégia de Saúde da Família Unidade do Carmo



Saúde da Família

Equipe USF Carmo



Equipe ACS Carmo



ACS Viviane

430 usuários
Área rural



ACS Mariene

497 usuários
Área urbana



ACS Ana Carolina

511 usuários
Área urbana e rural



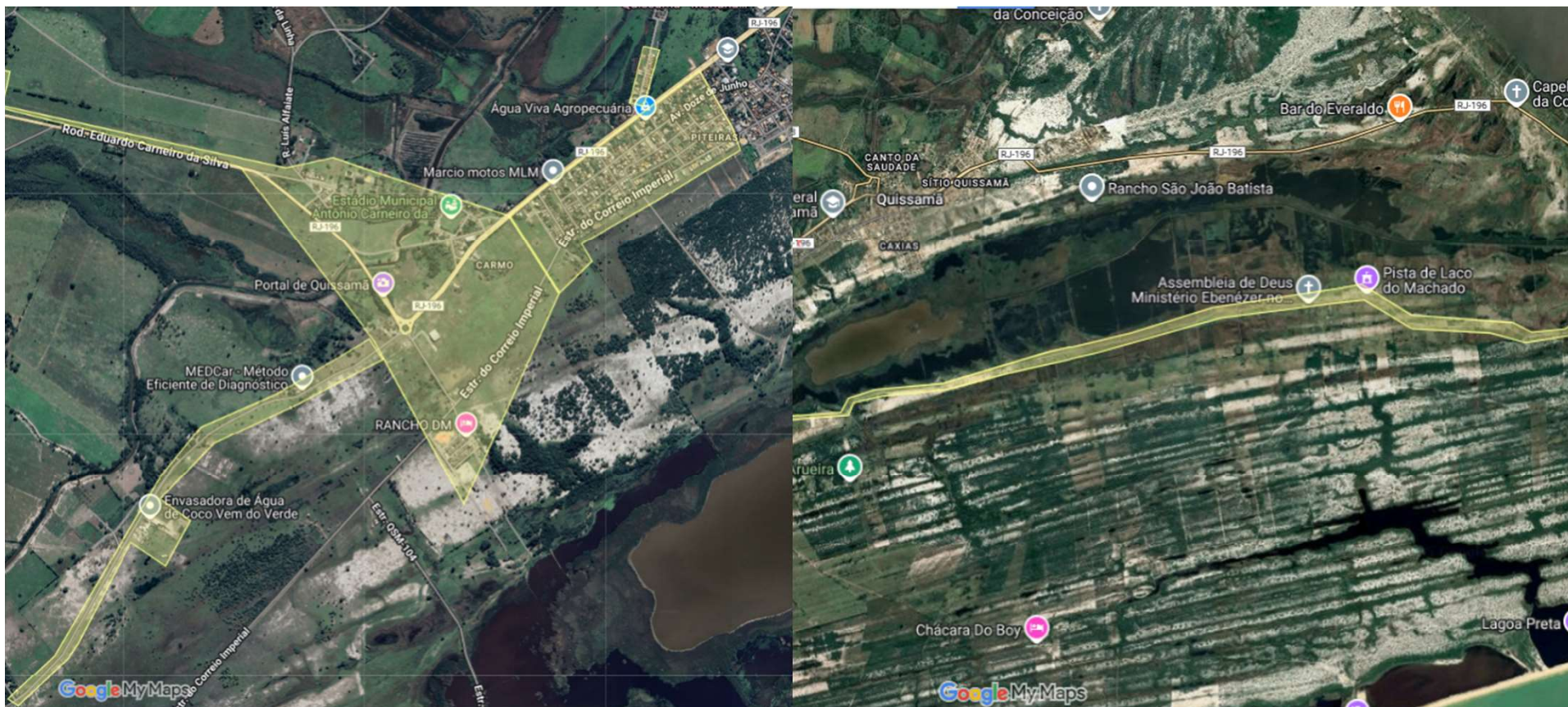
ACS Sabrina

482 usuários
Área urbana



ACS Aldeir

461 usuários
Área urbana e rural



Área central

Área rural

Território da USF Carmo

Território da USF Carmo

- População: composta por 2385 habitantes.
- Divisão das faixas etárias populacional:
- Crianças 0 a 09 anos: 255
- Adolescentes 10 a 19 anos: 305
- Adultos: 1.294
- Idosos: 521

Escolas de atuação: 2

- CIEP Brizolão 465 Dr. Amílcar P. da Silva
- E.M Professora Tânia Regina Paula

Equipamentos públicos no território



Guarda Civil Municipal.



Estádio Municipal
"Carneirão".



Hospital Municipal
Mariana Maria de Jesus.



Praça do Carmo.



Ambulatório de Saúde Mental e CAPS.

Mapa da distribuição dos ultraprocessados e in natura do território: USF Carmo



VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE QUISSAMÃ

Você já parou para pensar que o ambiente e a alimentação estão relacionados? O ambiente em que você está pode influenciar a qualidade dos alimentos que consome. A alimentação é resultado de diversos fatores associados como: econômica, cultural, social, preferências individuais, disponibilidade dos alimentos e marketing do produto.

Locais que comercializam alimentos e locais promotores de saúde

Território do Carmo

In natura 09
Ultraprocessado 14
Processado 01
Horta do Caps 01
Agricultura Familiar 02
Unidade de Saúde + caps 02
Quadra Esportiva 03
Praça 02
Ciclovia 01
Escola 02
Igreja 08

PERFIL de SAÚDE UBS CARMO - População: 2283

Acompanhamento nutricional de 66,71% da população em 2021

Obesidade	Desnutrição	Fumante	Aleitamento 80%
Obesidade/Criança 31	Desnutrição/Criança 08	Fumante 159	Câncer 13
Obesidade/Adolescente 6	Desnutrição/Adolescente 20	Alcool 280	Infarto 16
Obesidade/Adulto 215	Desnutrição/Adulto 08	Hipertensão 589	Diabetes 176
Sobre Peso/Idoso 86	Desnutrição/Idoso 02	Doenças Cardíacas 50	

Dados obtidos dos sistemas SISVAN e VICTOR referente a 2022 - janeiro 2023

Você conhece os aparelhos públicos disponíveis em seu território para a prática de atividade física?

ATIVIDADES FÍSICAS NO CARMO

1. Quadra de Futebol
2. Praça

ENDEREÇOS NO CARMO

PRACÇA:
 - Praça Dr. Eduardo Mesquita de Assis - Estrada do Carmo Imperial, 1000 - Carmo
 - Praça Edson de Moraes do Carmo - Rodovia 05 170796, Carmo
 - Quadra de Futebol
 - Quadra Esportiva do Povo do Carmo - Estrada do Carmo Imperial, 1000 - Carmo
 - Quadra Esportiva do Povo do Carmo - Rodovia 05 170796, Carmo
 - Campo de Futebol do Estado Municipal - Rua José Estevão de Aguiar, Carmo

O Ambiente Alimentar é a conexão entre o sistema alimentar e o consumidor; são os locais nos quais suas escolhas são feitas. O conceito compreende a disponibilidade, acessibilidade, conveniência, promoção, qualidade e sustentabilidade de alimentos e bebidas em espaços naturais e/ou construídos pelo ser humano, influenciados pela cultura, política e pelos ecossistemas nos quais estão inseridos. Estes ambientes direcionam as escolhas alimentares, afetam a qualidade da alimentação e o estado nutricional dos indivíduos e da comunidade, fornecendo facilidades ou dificuldades para a compra de alimentos in natura e minimamente processados.

Guia de Recomendação de Atividade Física
 Guia Alimentar da População Brasileira




Acompanhamento da Vigilância Nutricional: USF Carmo



Fase da vida	Baixo peso	Sobrepeso	Obesidade
0 a 5 anos	3,38%	8%	4,8%
5 a 10 anos	2,2%	21,6%	21,6%
Adolescentes	3,5%	21,1%	18,6%
Adultos	1,5%	33,6%	41,9%
Idosos	9,9%	52,8%	22,8%
Gestantes	15,8%	31,6%	36,8%

Fonte: Sisvan/2024



Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB)

A ESF Carmo foi certificada pelo Ministério da Saúde em 2019.

- Acompanhamento do Aleitamento Materno: **100% - 66,67% em AME**;
- Acompanhamento nutricional de menores de 2 anos - (33 crianças);
- Acompanhamento do perfil alimentar;
- Acompanhamento alimentar e nutricional de gestantes. baixo peso e obesidade:
- Acompanhamento durante o puerpério;
- Visita a maternidade;
- Acompanhamento integral na USF.



Recebendo a placa de Certificação da Estratégia Amamenta Alimenta Brasil (EAAB)



“Saúde vai até você”

É um Programa realizado a cada 3 meses na localidade do Machado (área rural), levando **atendimento médico, de enfermagem e nutrição, aferição de pressão e glicemia, pesagem, marcação de exames e agendamento de preventivo** para a população de difícil acesso, fortalecendo os princípios do SUS. Os atendimentos são realizados na Igreja Católica do bairro.



Parceria com o CAPS

187 pessoas assistidas pelo CAPS.

- Atividades educativas;
- Oficinas culinárias;
- Acompanhamento nutricional;
- Acompanhamento de Práticas Alimentares;
- Atividade física;
- Vacinação.



Cozinha experimental

Promoção da Alimentação adequada e Saudável



Projeto crescendo juntos

O projeto Crescendo Juntos teve início em setembro de 2020 com o objetivo de fortalecer o vínculo entre gestantes, puérperas e seus bebês com a equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF) do Carmo, em Quissamã, RJ.

A iniciativa associa o cuidado materno-infantil à entrega de mudas de plantas frutíferas ou ornamentais cultivadas paralelamente ao crescimento da criança, como forma simbólica e prática de estimular o cuidado, o afeto e a corresponsabilidade familiar, tanto com a criança quanto com o meio ambiente.



Entrega da mudinha de romã no nascimento.



Maria Luiza crescendo com sua plantinha (3 anos).

Estratégia de Saúde da Família Unidade de Santa Catarina



Saúde da Família

Equipe USF Santa Catarina



Equipe ACS Santa Catarina



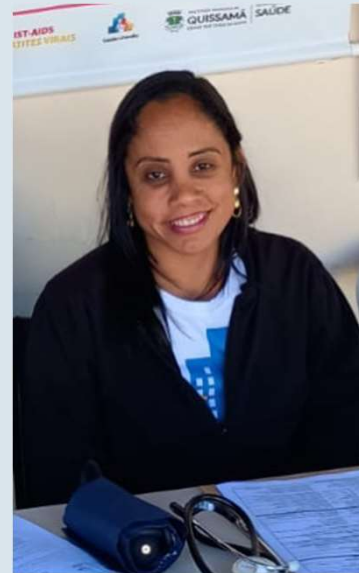
ACS Maria da Conceição

528 usuários
Área urbana e rural



ACS Maria José

521 usuários
Área urbana e rural



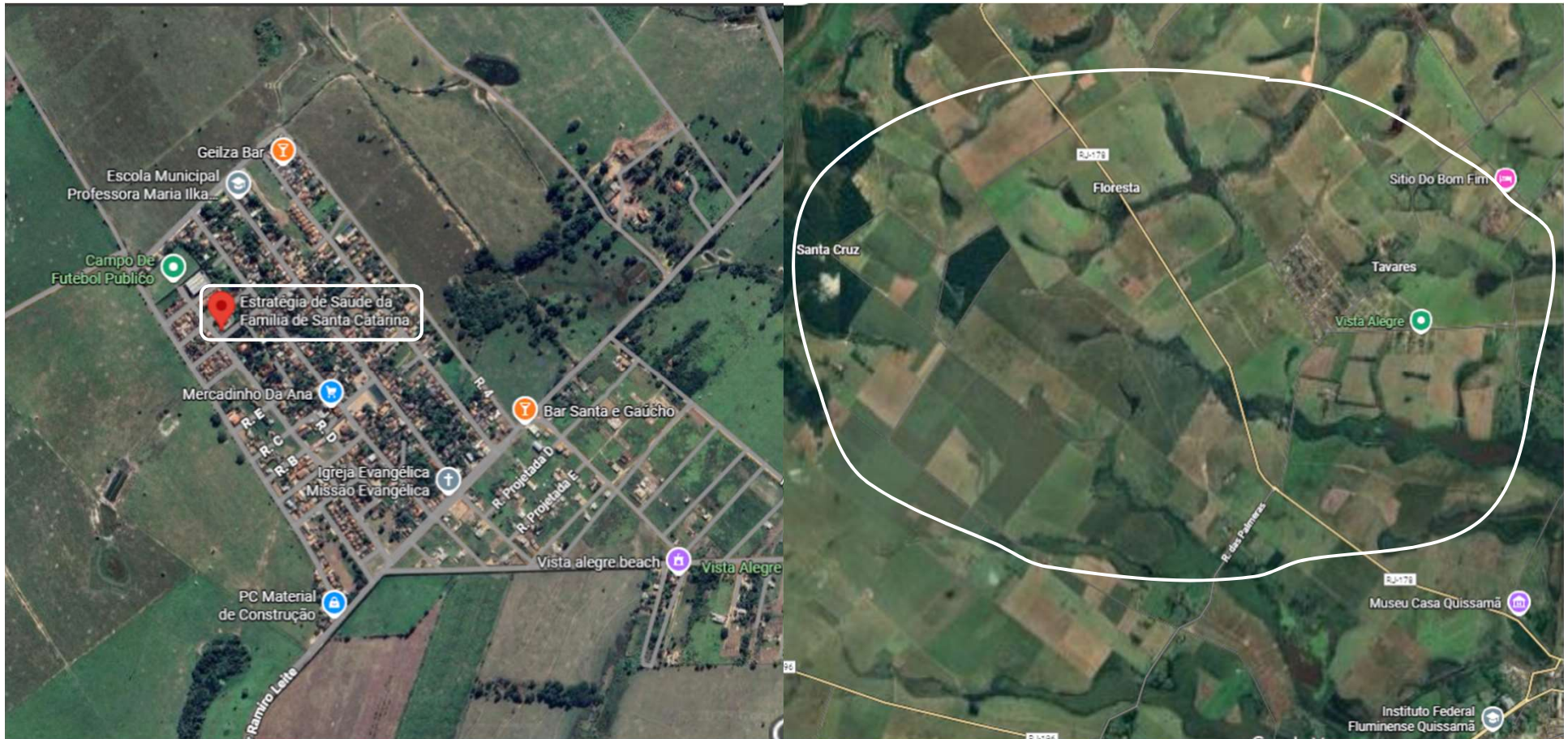
ACS Marlen

556 usuários
Área urbana



ACS Renata

646 usuários
Área urbana



Território da USF Santa Catarina

Território da USF Santa Catarina

- Cobertura da área:
 - Área total: 40,69 km²
 - Distância total: 24,82 km
- População: 2.251
- Número de famílias: 913
- Distribuição por ciclo de vida
 - 0 a 5 anos: 163
 - 5 a 10 anos: 199
 - 10 a 19 anos: 347
 - Adultos: 1.331
 - Idosos: 215

Equipamentos públicos no território

- Escolas e creches:
 - Creche Raquel Maria Matoso
 - Escola Carlos Roberto Cruz Filipino
 - Escola Maria Ilka Almeida
- Centro de Referência de Assistência Social (CRAS)
- Quadra esportiva
- Ciclovia Santa Catarina x Centro





Acompanhamento da Vigilância Nutricional: USF Santa Catarina

Fase da vida	Baixo peso	Sobrepeso	Obesidade
0 a 5 anos	1,68%	10%;	5,3%
5 a 10 anos	1%	6%	8%
Adolescentes	2%	15%	22%
Adultos	2%	28%	48%
Idosos	13%	30%	27%
Gestantes	3%	27%	54%

Fonte: Sisvan/2024



1

Talita

Talita Rother; 29/01/2026

Mapa da distribuição dos ultraprocessados e in natura do território: USF Santa Catarina



PERFIL de SAÚDE UBS SANTA CATARINA População: 2.218

Acompanhamento nutricional de 64,51% da população em 2021

Aleitamento: 90,91%

Obesidade

- Obesidade/Criança 34
- Obesidade/Adolescente 15
- Obesidade/Adulto 202
- Sobrepeso/Idoso 74

Desnutrição

- Desnutrição/Criança 09
- Desnutrição/Adolescente 34
- Desnutrição/Adulto 09
- Desnutrição/Idoso 02

Outros fatores de risco

- Fumante 119
- Álcool 424
- Hipertensão 414
- Doenças Cardíacas 24
- Câncer 05
- Infarto 040
- Diabetes 115

Dados obtidos dos sistemas SISVAN e VICTOR referente a 2022 - janeiro 2023

2

Talita

Talita Rother; 29/01/2026

Fisioterapia na USF e em domicílio



Tratamento de Fisioterapia na USF realizado pela fisioterapeuta Gleicilane Ferreira.

Parceria com programa das PICS e com Horto Municipal



Distribuição de mudas cedidas pelo Horto Municipal em diversas ações realizadas nas USFs.

Pesagem na Escola



USF SANTA CATARINA

USF CARMO

Busca ativa e visita domiciliar



USF SANTA CATARINA



USF CARMO

Atividades Educativas em parceria com o Programa Saúde na Escola



Atividade sobre ISTs. Enf Tatiane, ACS Renata e Maria da Conceição. 2023.



Atividade Educativa na escola. Nutricionista Viviane.



Atividade Educativa na escola. Nutricionista Talita.



Atividade Educativa na escola. Nutricionista Viviane.



Atividade realizada pelas ACSs Renata e Maria da Conceição.



Atividade Educativa na escola. Nutricionista Talita.

3

Talita

Talita Rother; 29/01/2026

Agosto Dourado - Aleitamento Materno



Atividades educativas para gestantes e púerperas sobre Amamentação



Grupo de gestantes nas USF



Grupos de gestantes realizados nas USF

Grupo terapêutico



Grupo terapêutico realizado pela psicóloga Alessandra (USF Carmo e Santa Catarina)

Atividade física nas USF



Grupos de Atividade Física realizados pelas educadoras Paula (Santa Catarina) e Renata (Carmo).

Reunião de equipe e Educação Permanente em Saúde

USF SANTA CATARINA



USF CARMO





—

Obrigado pela atenção!